

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07:30	FUNZIONALE		FUNZIONALE		FUNZIONALE
09:30		PILATES		PILATES	
10:00	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX
10:30	TOTAL BODY		TOTAL BODY		TOTAL BODY
13:00	FUNZIONALE	CALISTHENICS	FUNZIONALE	CALISTHENICS	FUNZIONALE
13:30		OPEN BOX		OPEN BOX	
14:00	FIT BOXE	FLYING YOGA DANCE	FIT BOXE	FLYING YOGA DANCE	FIT BOXE
14:00	GROUP CYCLING	KICKBOXING	GROUP CYCLING	KICKBOXING	GROUP CYCLING
17:00	PILATES		PILATES		PILATES
17:00	ATLETICA KIDS (5-11)	OPEN BOX	ATLETICA KIDS (5-11)	OPEN BOX	
17:45	G. POSTURALE E CORRETTIVA		G. POSTURALE E CORRETTIVA		G. POSTURALE E CORRETTIVA
18:00	CARDIO HIIT	FUNZIONALE	CARDIO HIIT	FUNZIONALE	CARDIO HIIT
18:45	G. POSTURALE E CORRETTIVA		G. POSTURALE E CORRETTIVA		G. POSTURALE E CORRETTIVA
19:00	KICKBOXING	FLYING YOGA DANCE	KICKBOXING	FLYING YOGA DANCE	KICKBOXING AGONISTI
19:00	BODY PUMP	FUNZIONALE	BODY PUMP	FUNZIONALE	BODY PUMP
19:45	GROUP CYCLING		GROUP CYCLING		
20:00	FIT BOXE	FLYING YOGA DANCE	FIT BOXE	FLYING YOGA DANCE	FIT BOXE
20:00	KICKBOXING	FUNZIONALE	KICKBOXING	FUNZIONALE	KICKBOXING
20:00		BOXE		BOXE	
21:00					